

# GOLDENE REGELN DER MEDIENNUTZUNG für Eltern



1

Begleiten Sie Ihre Kinder aktiv im Umgang mit Medien!

2

Seien Sie Vorbild! Zeigen Sie Ihren Kindern, wie Medien sinnvoll genutzt werden können und wann man auf Medien verzichten sollte (z.B. beim Essen).

3

Treffen Sie zusammen mit Ihren Kindern klare Absprachen und vereinbaren Sie Regeln zum Mediengebrauch zu Zeit, Ort und Inhalt (Tipp: Wecker stellen).

4

Nutzen Sie digitale Medien auch gemeinsam.

5

Bieten Sie Ihren Kindern attraktive (gemeinsame) Alternativen zur Bildschirmwelt an.

6

Machen Sie sich fit im Medienbereich und halten Sie sich auf dem Laufenden (z.B. durch Kurse im LMS-MedienKompetenzZentrum). Geben Sie Ihren Kindern Tipps für geeignete Apps und Sendungen.

7

Denken Sie daran, dass Kinder in verschiedenen Altersgruppen unterschiedliche Zuwendung, Unterstützung und Regeln brauchen und achten Sie generell auf Datenschutz, Jugendschutz und Sicherheit.

8

Warnen Sie Ihre Kinder vor Gefahren (Abo-Fallen, Viren, In-App-Käufe, Cybermobbing, etc.) und geben Sie ihnen Verhaltenshinweise zur Problemlösung.

9

Sprechen Sie mit Ihrem Kind über die Verwendung des Taschengelds für digitale Angebote (Vorsicht bei Apps: Gefahr In-App-Käufe – ggf. Möglichkeit deaktivieren).

10

Sprechen Sie regelmäßig über Medieninhalte mit Ihren Kindern.

